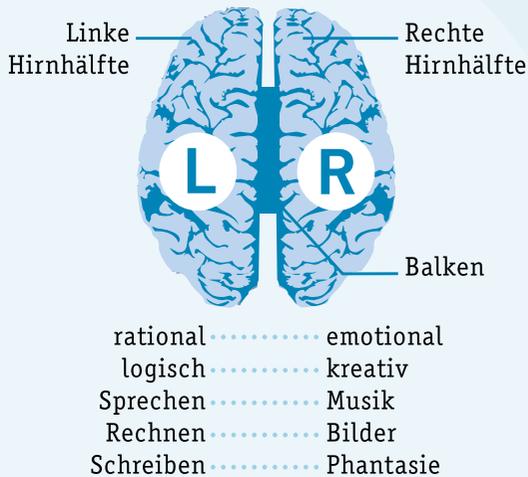


So sieht es aus



**Auf gute
Zusammenarbeit**



**Das Hirn ist ein Muskel, keine Seife.
Es wird nicht weniger, wenn
man es benutzt.**

Was ist das Ziel?
Nicht grübeln sondern denken!

Unterschiedlichen Lebenssituationen gut
gerüstet begegnen

– dank Denksport für Jung und Alt

Was können wir tun?

- Assoziatives Denken
- Denkflexibilität
- Phantasie und Kreativität
- Formulierung
- Konzentration
- Logisches Denken
- Merkfähigkeit
- Strukturieren
- Urteilsfähigkeit
- Wahrnehmung
- Wortfindung
- Zusammenhänge erkennen

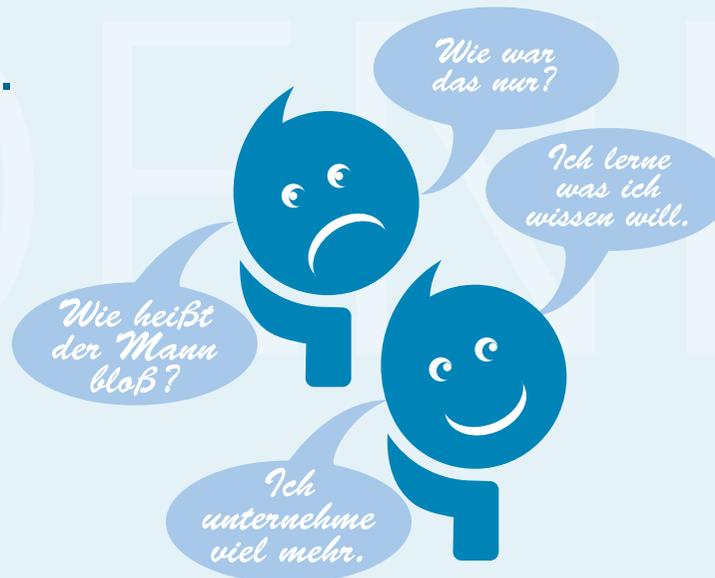
Das sind die 12 Trainingsziele
des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings
des BVGT e.V.

Das biete ich an:

Das 12-Ziele-Trainingsprogramm
incl. Entspannung und Bewegung im Rahmen
der individuell persönlichen Möglichkeiten

- für Gruppen
- für Einzelpersonen
- in Gemeinschaftsräumen oder
bei Ihnen zu Hause
- als Parcours oder in Tisch- und
Gesprächsrundenformation
- Denk-Pfad® (Brainwalking) durch Natur
oder Gemäuer
- mit regelmäßigem Zeitplan
- oder auch als Einzelaktionen, wie z.B.
Kunst für das Gedächtnis und/oder
Festlichkeiten mit Denksporteinlagen

alles ganz entspannt und mit viel Spaß!



DENK(X)

BVGT-zertifizierte Gedächtnistrainerin

© BVGT e.V.

Irmil Willms-Gray
Rondorfer Strasse 10
50354 Hürth-Efferen

Tel.: 02233 966 5589
Mobil: 0170 962 5848
imws@gmx.de
www.denkxwillms.de



Bundesverband
Gedächtnis-
training e.V.